



ホッと 楽

白楽園 〒320-0075 宇都宮市宝木本町 2140-2

第57号

2019年10月吉日 発行



社会福祉法人 宝生会

老人保健施設 白楽園

HP : <http://hakurakuen.or.jp/>

E-Mail : hakurakuen@io.ocn.ne.jp



スマホで読み込み



※ミヤリーちゃんの先導でお神輿!

第15回 納涼祭開催!!



※大好評だった guenon さんの販売

8月24日(土) 納涼祭が開催されました! 今年は地域の方々との連携を深めたいと思い、新里の guenon さんによるシフォンケーキ販売・JA うつのみや青少年部の皆さんによる採れたて野菜の直売所を設けました。そしてミヤリーちゃんの登場です♥可愛い仕草に利用者さんやご家族さんは勿論、職員もメロメロになりました♪今後も色々な催しを計画しておりますので、皆さんも楽しみにしていて下さいね (#. #)

納涼祭委員 一同



敬老会



9月14日(土)に敬老会を開催! 今年は国本中学校吹奏部の皆様をお迎えし、ミニ演奏会をしていただきました! 懐かしい曲の演奏では利用者さんが涙ぐむ姿も…。今回は曲当てクイズや曲に合わせて手の運動を行ったりと、参加している皆さんが楽しめる構成になっており、笑顔溢れる素晴らしい敬老会になりました。

長寿の記念品として、今年は各フロア毎にレクリエーショングッズを贈呈させていただきました。これからも皆さんのご健康をお祈りいたします。

敬老会委員会 岩本(薫)



※代表の方に記念品贈呈



※音楽に合わせてノリノリ♪



※中学生と手の運動を

アニマルセラピー

暑さが落ち着き始め、吹く風に秋らしさを感じる季節になってきました(^-^)

去年利用者様に大好評だったアニマルセラピー♪今年も白楽園に5匹の犬達が登場です! 普段なかなか笑顔を見せない方も、犬たちの仕草に満面の笑みを浮かべていました!! 私たち職員も心が癒され、とてもいい時間を過ごすことができました。 専門棟 渡邊(か)



2F 作業療法



※可愛い作品が出来ました

一般棟では季節に合わせた飾りを利用者様と製作をしています。貼り絵の制作時には、ちぎる・丸める・貼る等、指先を使った作業を取り入れています。皆様集中して取り組まれており、完成時には笑顔があふれています。次回は、クリスマスやお正月に向けて製作して参ります! 一般棟 中井

2F フロア 運動会

9月末日、一般棟にて運動会を行いました。今年の種目は玉入れ、ボールリレー、チョコパイ食い競争、そして職員による車イスリレーです。赤・白チームに分かれての競技は大接戦。チョコパイ食い競争では普段は上りにくい手も自然と上がり、上手にGET!!(^)v 勝敗は関係ないとはいえ、真剣な戦いを楽しまれていました。 一般棟 岩本(薫)



通所リハビリ



リハビリの合間にちょっぴりリラックス! 足ツボマットを踏んで足裏を刺激します。すぐに効果が現われ足元ポカポカで頭はスッキリ☆血行が良くなっていいですね♪ 通所リハビリ 瀬戸

通所リハビリ 作品コーナー



※十五夜飾りを

※器用に編んでカゴを作成♪

お仕事紹介 Part 2 ~洗濯室~

通所・入所を問わず、洗濯物は沢山です。この洗濯物の山は、全て1人で洗濯をし畳んでいます。洗濯機と乾燥機の熱で、汗だくになりながら...困ることはありませんか?と聞いたところ稀に名前が無い物があつたとの事でした。これからは利用様の為に頑張ります!!



リハビリ室

~歩くことの大切さ~ "毎日どれくらい歩いていますか?" 歩くことで得られる効果は、足腰を丈夫にするだけではなく、生活習慣病の予防・骨粗鬆症の予防・ストレス解消など、さまざまな効果があります。歩くことは気軽にできて、お金がかからない運動です。歩くにはいい気候になってきたので、少し意識して歩いてみましょう。 リハビリ室 田中

居宅だより Vol.4

“介護保険でできるヘルパーさんの仕事” 介護認定を受けて自宅で生活したい方には、ヘルパーさんの支援が必要な方がいます。ですがヘルパーさんには出来ない事もありますので、ご注意下さいね♪ ○出来る事...利用者本人の調理・掃除・洗濯等の生活上の援助。食事・入浴・トイレなどの身に触れる介助。 ○出来ない事...ご本人以外の家族の洗濯・掃除・買い物や庭の手入れ・ペットの世話・大掃除など。 ※頼むときは事前に説明を受けましょう! 居宅ケアマネ 田中

※お知らせ※

面会やお洗濯物を取りに来園された際、西側エレベーター(玄関脇)のみご利用いただけます。東側(通所側)エレベーターのご利用はご遠慮下さい。また、来園時は窓口にて面会票のご記入をお願いしております。ご面倒をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

スタッフ募集中!

白楽園では一緒に働いてくれる仲間を募集しています! 詳細は右上のQRコードからHPにアクセス♪お気軽にお問い合わせ下さい(^_^)!

編集後記

台風が猛威を振った三連休。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。ここ数年、想像を超える災害が起きるようになりました。いつ災害に合うかわからない時代。どうぞお怪我の無いようお過ごし下さい。

老人保健施設 白楽園

・介護老人保健施設 (100床・一般棟50床・認知症専門棟50床)・短期入所療養介護 ・通所リハビリテーション (40人)

・訪問リハビリテーション・居宅介護支援事業

TEL 028(665)7171 FAX 028(665)7177

