



# ほっと 楽

白楽園 〒320-0075 宇都宮市宝木本町 2140-2

第54号

2019年1月吉日 発行

社会福祉法人 宝生会  
老人保健施設 白楽園

HP アドレス <http://numaog.or.jp/>

E-Mail : [hakurakuen@io.ocn.ne.jp](mailto:hakurakuen@io.ocn.ne.jp)



スマホで  
読み込み



## 新しい年を迎えて

老人保健施設 白楽園 施設長 国分 美香

お正月という言葉で思い浮かべるのは、皆様どのような事でしょうか。

私は子供の頃に両親と兄弟と過ごしたことを、懐かしく楽しく思い出します。お飾りを眺めたりお餅を食べたり…まだ小さかった頃は悪戯をして迷惑をかけても、結局は受け入れてくれるものと信じ安心していました。今となっては昔になってしまいましたが、両親は若く力強く頼もしい存在でした。毎年同じ顔ぶれで同じように行事を行うものと、ただぼんやりとと思っていました。けれども年ごとに様々な変化があり、人も減ったり増えたり…行事も少しずつ変わってまいりました。世の中も人も変わり、当たり前が当たり前でなくなり、またその逆もあつたり。思い返せばごうごうと風が吹くように、時は荒々しく流れていくのかもしれませんが、だからこそお正月はちょっと立ち止まり、大きな節目として本当に大切な家族を思う。そのような静かな時でありたいと願います。

迎春  
昨年中はいろいろとお世話  
になり心よりお礼申し上げます。  
今年もどうぞよろしくお願ひ致します。  
平成三十一年 元旦  
白楽園 職員一同



**餅つき**  
12月26日(水) 中庭にて、もちつき会を開催しました。ご利用者様・ご家族様・職員が力を合わせ、杵と臼での餅つきです。ついた餅は、あんこ餅・きな粉餅にしましたが、ご利用者様にはお汁粉にして提供。つきたてのお餅はとても柔らかく、『おいしいね♪』という声がいっぱい聞こえました。ご協力いただいたご家族様、本当にありがとうございました。  
餅つき会 2F 八木



**☆クリスマス会☆☆☆**  
12月19日(火) クリスマス会を行いました。今年は徳次郎保育園の可愛い園児達の笑顔いっぱいのお遊戯や、クリスマスに関するクイズなどでテンションアップ♪みなさん笑顔いっぱいのクリスマスを楽しんで頂きました。 専門棟 岩本



サンタからのプレゼント★ カッコいいUSAダンス 女の子達のフラダンス

**☆行楽紅葉狩り**  
おにぎり弁当☆  
おにぎり(梅のり・菜飯)  
唐揚げ・厚焼き玉子・きのこ汁  
ウインナー・ポテトサラダ・葛餅



### アテントマイスタープロ研修”～外部講師を招いての研修～(H30年9/25～12/11日)

おむつのあて方、排泄のメカニズム、スキンケア褥瘡予防と紙おむつ等5回にわたり職員5名がアテントマイスタープロ資格取得しました。(大王製紙(株)が認定する資格) ※終了式 総括一筆記テスト、あて方実技テスト5名とも100点 全国で初めての事でした。  
園長 沼尾



### 介護人材育成認証制度

とちぎ介護人材育成認証制度—レベル3の認証を受けました。(平成30年11月15日県)平成30年8月に認証申請を行い、評価基準4分野16項目確認、通過しました。採用の間口を広げパーソナルな働き方を支援しフルタイムにこだわらない勤務形態を整備しました。  
園長 沼尾



**通所リハビリ**  
通所では12月中旬より一週間、クリスマスの雰囲気味わっていただきました。サンタに扮した職員からの心ばかりのプレゼントに思わず笑顔が。楽しい一週間でした。 通所 見目

### 通所 作品コーナー



**紅葉狩り**  
11月7日・17日の両日、3Fのご利用者様と一緒に紅葉狩りに行ってきました。スーパーでおやつを買い、いざ中央公園へ！お天気にも恵まれ、楽しい時間を過ごす事が出来ました。暖かくなったら外出機会も増えるので、また楽しみにして下さい。  
専門棟 岩本



**秋季大運動会!!**  
11/3(土)  
2階フロアにて恒例の運動会が開催されました！利用者様と職員で紅白に分かれ、借り物競走やパン食い競争で戦いが繰り広げられました。全力で挑んだ後は笑顔がいっぱい！楽しい時間を過ごしました。 一般棟 渡邊(か)



**地域貢献活動**  
11月17日、国本地区市民センターで講習会を行いました。テーマは“指”。手の指、足の指の役割を、体操しながらお話ししました。皆様笑顔で参加してくださり、楽しい講習会になりました♪  
リハ室 林



**◎居宅だより**  
9月よりケアマネージャー2名で事業展開しています。介護で何かお悩みや困り事ありませんか？「デイサービスに行きたい」「リハビリをしたい」「家事を手伝ってもらいたい」「車イスを使いたい」等、また「将来の介護について不安」「介護サービスを利用したい」「家族の介護について相談したい」などなど。私達は、住み慣れた場所で自分らしい生活を続けて行く為のお手伝いをさせていただきます。一緒に考え、泣いたり笑ったり、皆さんの心に寄り添って少しでも安心に繋がれたらと思っています。いつでもご相談下さい。  
白楽園 居宅ケアマネ 水見

**編集後記**  
今年は暖冬だと思って油断していたら、最近冷たい風が吹くようになってきました。やっぱり冬を侮ってはいけませんね。新年を迎えると何故か心が浮かれてきませんか？もうすぐ訪れる春が待ち遠しいからでしょうか…春になったら木々も芽吹き、色とりどりの花が咲き始めます。それを楽しみに、寒い冬を乗り越えましょう!!  
地域広報委員会

### 老人保健施設 白楽園

・介護老人保健施設(100床・一般棟50床・認知症専門棟50床)・短期入所療養介護  
・通所リハビリテーション(40人)  
・訪問リハビリテーション・居宅介護支援事業  
TEL 028(665)7171 FAX 028(665)7177

